

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, carne estado e salada	Arroz, feijão, carne estado e salada Fruta	Bolo chocolate Composto lacteo Fruta	Arroz, quixerinha com carne suína e salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)		CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
	409,21		65 g	19 g	09 g
			62%	18%	21%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, carne estado e salada	Arroz, feijão, carne estado e salada Fruta	Torta de frango (frango, milho, ervilha e cenoura) Suco Fruta	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com batata e salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)		CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
	363,82		57 g	14 g	09 g
			62%	16%	24%


*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável



**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho		Arroz, feijão, carne estado e salada Fruta	Pão caseiro com manteiga Composto lacteo Fruta	Arroz, feijão, carne de panela com batata e salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		353,24	50g 55%	18 g 21%	10g 24%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, carne estado e salada	Arroz, feijão, carne estado e salada Fruta		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		394,94	61g 61%	16 g 17%	10 g 24%

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267

