

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)
ESCOLA MUNICIPAL PADRE GUILHERME

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz / feijão / pernil picadinho / quixerinha / salada	Arroz / feijão / músculo com batata / salada Fruta	Arroz / coxa e sobrecoxa ao molho / polenta / salada Fruta	Bolo simples Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		409,21	65 g 62%	19 g 18%	09 g 21%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz / feijão / pernil ao molho / mandioca / salada	Arroz / feijão / músculo com legumes / salada Fruta	Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa assada com batata e salada Fruta	Torta de frango Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		363,82	57 g 62%	14 g 16%	09 g 24%


*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável



**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)
ESCOLA MUNICIPAL PADRE GUILHERME

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho		Arroz / feijão / músculo com batata / salada Fruta	Galinhada e salada Fruta	Pão com manteiga Leite com chocolate Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	353,24	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			50g	18 g	10g
			55%	21%	24%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz / feijão / pernil picadinho / quixerinha / salada	Arroz / carne de panela com polenta / salada Fruta		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	394,94	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
			61g	16 g	10 g
			61%	17%	24%

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267

