



ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)
SETEMBRO – ARDINAL RIBAS

SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08	QUINTA-FEIRA 01/09	SEXTA-FEIRA 02/09
Macarrão com molho vermelho, lombo suíno e salada de repolho com cenoura ralada	Caldo de mandioca com frango desfiado e salada de repolho	Macarrão com molho vermelho, empanado de frango assado e salada de alface Fruta	Quirerinha com carne suína e salada de alface Fruta	Bolo fubá Composto lacteo Fruta
SEGUNDA-FEIRA 05/09	TERÇA-FEIRA 06/09	QUARTA-FEIRA 07/09	QUINTA-FEIRA 08/09	SEXTA-FEIRA 09/09
Arroz, feijão, empanado de peixe assado e salada de repolho	Quirerinha com carne suína e salada de repolho		Ensopado de legumes com carne bovina e cubinhos e salada de alface Fruta	Torta de <u>frango</u> (frango, milho, ervilha e cenoura) Suco Fruta
SEGUNDA-FEIRA 12/09	TERÇA-FEIRA 13/09	QUARTA-FEIRA 14/09	QUINTA-FEIRA 15/09	SEXTA-FEIRA 16/09
Macarrão com carne bovina ao molho e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de repolho	Polenta com carne bovina ao molho e salada de alface Fruta	Arroz, feijão, empanado de peixe e salada de alface Fruta	Arroz doce Fruta
SEGUNDA-FEIRA 19/09	TERÇA-FEIRA 20/09	QUARTA-FEIRA 21/09	QUINTA-FEIRA 22/09	SEXTA-FEIRA 23/09
Polenta com carne bovina ao molho e salada de repolho	Macarrão ao molho vermelho e empanado de peixe assado e salada de alface	Sopa de feijão com legumes e carne suína (feijão, macarrão, carne e legumes) Fruta	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de alface Fruta	Torta de <u>frango</u> (frango, milho, ervilha e cenoura) Suco Fruta
SEGUNDA-FEIRA 26/09	TERÇA-FEIRA 27/09	QUARTA-FEIRA 28/09	QUINTA-FEIRA 29/09	SEXTA-FEIRA 30/09
Quirerinha com carne suína e salada de repolho com cenoura ralada	Polenta com carne bovina ao molho e salada de repolho	Arroz, feijão, carne bovina ao molho com batata e salada de alface Fruta	Macarrão com <u>carne moída</u> e salada de alface Fruta	Bolo de chocolate Composto lacteo Fruta

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica - CRN8 – 7267