



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)

SEGUNDA-FEIRA 05/06	TERÇA-FEIRA 06/06	QUARTA-FEIRA 07/06	QUINTA-FEIRA 08/06	SEXTA-FEIRA 09/06
Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, farofa de ovo com farinha de milho e salada de repolho	Arroz, quixerinha com carne suína e salada		
SEGUNDA-FEIRA 12/06	TERÇA-FEIRA 13/06	QUARTA-FEIRA 14/06	QUINTA-FEIRA 15/06	SEXTA-FEIRA 16/06
Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, empanado de peixe assado e salada de alface	Arroz, feijão, carne bovina ao molho com batata e salada de alface Fruta	Arroz, feijão, quixerinha com carne suína ao molho e salada de couve Fruta	Torta de frango (frango, milho, tomate e cenoura) Fruta
SEGUNDA-FEIRA 19/06	TERÇA-FEIRA 20/06	QUARTA-FEIRA 21/06	QUINTA-FEIRA 22/06	SEXTA-FEIRA 23/06
Polenta com carne moída e salada de alface com cenoura ralada	Arroz, feijão, frango ao molho e salada de repolho	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de alface Fruta	Arroz, feijão, carne de panela com batata e salada de alface Fruta	Bolo simples Composto lacteo Fruta
SEGUNDA-FEIRA 26/06	TERÇA-FEIRA 27/06	QUARTA-FEIRA 28/06	QUINTA-FEIRA 29/06	SEXTA-FEIRA 30/06
Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão, farofa de ovo com farinha de milho e salada de repolho	Arroz, Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho e salada de alface Fruta	Torta de frango (frango, milho e cenoura) Fruta

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
	363,20	57 g	14 g	09 g
		60%	16%	24%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
	409,87	65 g	19 g	09 g
		62%	18%	20%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
	389,13	50g	18 g	10g
		55%	21%	24%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
	394,94	61g	16 g	10 g
		60%	17%	23%