

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 06/02	TERÇA-FEIRA 07/02	QUARTA-FEIRA 08/02	QUINTA-FEIRA 09/02	SEXTA-FEIRA 10/02
LANCHE MANHÃ – 10:30 LANCHE TARDE - 14:45	Pão francês com carne moída Laranja	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de repolho	Arroz, polenta, carne bovina ao molho e salada de alface	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa ao molho, maionese e salada de alface Banana	Bolo fubá Composto lacteo Laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	409,21	65 g	19 g	09 g	
		62%	18%	21%	

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 13/02	TERÇA-FEIRA 14/02	QUARTA-FEIRA 15/02	QUINTA-FEIRA 16/02	SEXTA-FEIRA 17/02
LANCHE MANHÃ - 10:30 LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, empanado de peixe assado e salada de repolho	Quirerinha com carne bovina ao molho e salada de alface Fruta	Arroz, quirerinha com carne suína e salada de alface Fruta	Torta de frango (frango, milho, ervilha e cenoura) Suco Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	363,82	57 g	14 g	09 g	
		62%	16%	24%	




*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 20/02	TERÇA-FEIRA 21/02	QUARTA-FEIRA 22/02	QUINTA-FEIRA 23/02	SEXTA-FEIRA 24/02
LANCHE MANHÃ – 10:30 LANCHE TARDE - 14:45				Arroz, polenta, carne bovina ao molho e salada de repolho	Bolo simples Composto lacteo Laranja
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal) 353,24	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
		50g 55%	18 g 21%	10g 24%	

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 27/02	TERÇA-FEIRA 28/02	QUARTA-FEIRA 01/03	QUINTA-FEIRA 02/03	SEXTA-FEIRA 03/03
LANCHE MANHÃ - 10:30 LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de repolho	Arroz, feijão, quibe assado, salada de alface Fruta	Arroz, feijão, carne bovina ao molho com batata e salada de alface Fruta	Torta de frango (frango, milho, ervilha e cenoura) Suco Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal) 394,94	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
		61g 61%	16 g 17%	10 g 24%	

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267

