



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 04/03	3ª FEIRA – 05/03	4ª FEIRA – 06/03	5ª FEIRA – 07/03	6ª FEIRA – 08/03
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ bolo chocolate sem açúcar
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ carne moída com cenoura/ salada Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ pernil picadinho/ purê de batata doce / salada Sobremesa: Melão	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ purê de abóbora / salada Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ frango assado com batata/ salada Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne ao molho / polenta / salada Sobremesa: Mamão
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com carne moída / Salada	Suco / sanduiche natural com frango com pão caseiro	Leite puro/ bolo chocolate sem açúcar	Leite puro / Biscoito de polvilho
Fruta (Integral)	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média semanal manhã	529,46	80g	21g	15g	74,61	23,33	138,70	2,84
Média semanal tarde	464,47	90g	20g	7g	43,67	43,71	75,98	5,74
Média semanal integral	878,36	144g	38g	21g	109,55	45,87	196,09	8

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

Renata Volpe Vieira Paganote
Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 11/03	3ª FEIRA – 12/03	4ª FEIRA – 13/03	5ª FEIRA – 14/03	6ª FEIRA – 15/03
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ torta de sardinha com legumes
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ macarrão/ carne moída/ salada Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ carne suína picadinha/ abobrinha refogada/ salada Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ quixerinha / peito de frango ao molho / salada Sobremesa: Pêra	Arroz/ feijão/ frango assado/ maionese/ salada Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne ao molho com legumes / salada de alface Sobremesa: Melão
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Laranja	Pêra	Banana	Melão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com frango / Salada	Leite puro/ Biscoito de polvilho	Suco / torta de sardinha com legumes	Leite puro/ Quibe assado
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja	Pêra	Banana	Melão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média semanal manhã	492,00	70g	21g	15g	295,33	34,84	153,76	3,11
Média semanal tarde	432,02	72	15	21	117,54	56,85	134,24	4,27
Média semanal integral	800,35	118g	33g	24g	375,37	66,72	241,85	66,72

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

Renata Volpe Vieira Paganote
Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 18/03	3ª FEIRA – 19/03	4ª FEIRA – 20/03	5ª FEIRA – 21/03	6ª FEIRA – 22/03
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga		Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro / Esfirra carne moída
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ polenta/ carne moída/ salada de repolho Sobremesa: Goiaba		Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa: Pêra	Arroz/ feijão/ frango ao molho com batata/ salada de alface e chuchu refogado Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne ao molho com legumes / salada de alface Sobremesa: Mamão
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Goiaba		Pêra	Banana	Mamão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída		Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Suco / Esfirra carne moída	Leite puro / Pão de queijo
Fruta (Integral)	Goiaba		Pêra	Banana	Mamão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média semanal manhã	486,25	70g	22g	14g	170,07	38,71	156,69	3,07
Média semanal tarde	386,36	60g	15g	13g	122,70	36,33	156,51	3,73
Média semanal integral	811,51	120g	34g	25g	275,29	75,03	281,06	6,35

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

Renata Volpe Vieira Paganote
Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267





PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 25/03	3ª FEIRA – 26/03	4ª FEIRA – 27/03	5ª FEIRA – 28/03	6ª FEIRA – 29/03
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga		
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ carne moída com legumes/ salada de repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ carne suína picadinha/ farofa com ovo abobrinha/ salada beterraba Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ polenta / peito de frango ao molho / salada de repolho Sobremesa: Pêra		
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Laranja	Pêra		
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com carne moída / Salada	Suco / torta de frango com legumes		
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja	Pêra		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média semanal manhã	480,43	71g	21g	13g	342,46	39,75	126,78	2,91
Média semanal tarde	295,11	49g	12g	5g	84,1	25,38	75,73	3,32
Média semanal integral	768,38	119g	32g	21g	426,55	65,13	202,42	6,22

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

Renata Volpe Vieira Paganote
Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267