



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 29/08	3ª FEIRA – 30/08	4ª FEIRA – 31/08	5ª FEIRA – 01/09	6ª FEIRA – 02/09
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro e pão francês com manteiga	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e bolo sem açúcar
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, polenta com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa: maçã	Arroz, feijão, peito de frango ao molho, macarronada e salada de repolho Sobremesa: laranja	Arroz, feijão, carne ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) e salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz, feijão, pernil picadinho, purê de batata doce e salada de alface com tomate Sobremesa: melão	Arroz, feijão, frango ao molho com batata, salada de alface e chuchu refogado Sobremesa: Ponkan
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Ponkan
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Pão francês com carne moída e suco de fruta	Macarrão com peito de frango ao molho	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Suco de fruta e bolo sem açúcar	Caldo de mandioca com frango picadinho
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Ponkan

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 05/09	3ª FEIRA – 06/09	4ª FEIRA – 07/09	5ª FEIRA – 08/09	6ª FEIRA – 09/09
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão		Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e pão de beijo queijo
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, carne moída refogada com abobrinha picadinha e salada de repolho Sobremesa: maçã	Arroz, feijão, peito de frango ao molho, macarronada e salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa: Melão	 07 DE SETEMBRO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Arroz, feijão, quixerinha com pernil suíno, salada de abobrinha e beterraba Sobremesa: Banana	Arroz, feijão, frango assado com maionese, chuchu refogado Sobremesa: Ponkan
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Laranja		Banana	Ponkan
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Pão francês com carne moída e suco de fruta	Macarrão com peito de frango ao molho		Suco de fruta e pão de beijo com batata doce	Quibe assado e suco
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja		Banana	Ponkan

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 12/09	3ª FEIRA – 13/09	4ª FEIRA – 14/09	5ª FEIRA – 15/09	6ª FEIRA – 16/09
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e esfirra de frango
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, macarronada, carne moída e salada de repolho Sobremesa: maçã	Arroz, feijão, polenta, peito de frango ao molho, macarrão e salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa: Mamão	Arroz, feijão, carne ao molho com legumes (cenoura e abobrinha) e salada de alface Sobremesa: Laranja	Arroz, feijão, carne suína picadinha, farofa com ovo abobrinha e salada beterraba Sobremesa: Banana	Arroz, feijão, frango ao molho com batata, chuchu refogado Sobremesa: Melão
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Melão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco de fruta e pão francês com carne moída	Sopa com macarrão, peito de frango e legumes	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Suco e esfirra de frango	Suco de fruta e pão de beijo com batata doce
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Melão

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 19/09	3ª FEIRA – 20/09	4ª FEIRA – 21/09	5ª FEIRA – 22/09	6ª FEIRA – 23/09
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e torta de frango
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de repolho Sobremesa: maçã	Arroz, feijão, peito de frango ao molho, macarrão e salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa: Mamão	Arroz, feijão, carne bovina ao molho, purê de batata doce e salada de alface Sobremesa: Laranja	Arroz, feijão, quixerinha com pernil suíno, salada de abobrinha e beterraba Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, frango assado, maionese, chuchu refogado Sobremesa: Melão
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Melão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco de fruta e pão francês com carne moída	Macarrão com peito de frango ao molho	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Suco e torta de frango	Biscoito de polvilho e suco
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Melão

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 26/09	3ª FEIRA – 27/09	4ª FEIRA – 28/09	5ª FEIRA – 29/09	6ª FEIRA – 30/09
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e bolo sem açúcar
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de repolho Sobremesa: maçã	Arroz, feijão, peito de frango ao molho, macarrão e salada de alface Sobremesa: Mamão	Arroz, feijão, carne bovina ao molho e salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa: Laranja	Arroz, feijão, pernil suíno picadinho, purê de batata doce, salada de abobrinha e beterraba Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, frango ao molho com batata, chuchu refogado Sobremesa: Melão
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Melão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco de fruta e pão francês com carne moída	Macarrão com peito de frango ao molho	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Suco de fruta e bolo sem açúcar	Caldo de mandioca com frango picadinho
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Melão

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267