




PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 01/05	3ª FEIRA – 02/05	4ª FEIRA – 03/05	5ª FEIRA – 04/05	6ª FEIRA – 05/05
Café da manhã 8:05 e 8:15		Leite puro/ pão Francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Suco de uva integral/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga
Almoço 10:30 e 10:50		Arroz/ feijão/ carne ao molho e legumes (cenoura e abobrinha)/ salada de alface	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ quirera/ salada de repolho	Arroz/ feijão/ pernil picadinho/ mandioca cozida/ salada de alface com tomate	Arroz/ feijão/ frango ao molho com batata/ salada de alface e chuchu refogado
Fruta (Parcial tarde) 13:00		Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Melão	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Ponkan
Lanche da tarde 15:00 e 15:15		Laranja	Melão	Banana	Ponkan
Fruta (Integral)		Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Arroz/ Macarrão/ Frango ao molho/ Salada Cenoura	Leite puro/ Pão de queijo	Arroz/ Polenta/ Carne moída/ Salada Chuchu
		Laranja	Melão	Banana	Ponkan

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média semanal manhã	489,00	69g	20g	15g	291,23	34,02	153,76	3,11
Média semanal tarde	428,04	71	16	20	112,42	56,85	134,24	4,27
Média semanal integral	798,21	110g	31g	23g	371,30	62,72	224,80	6,72

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 08/05	3ª FEIRA – 09/05	4ª FEIRA – 10/05	5ª FEIRA – 11/05	6ª FEIRA – 12/05
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Suco de uva integral/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Suco de uva integral e torta de frango (frango, tomate e cenoura)
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ macarrão/ carne moída/ salada de repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ macarrão/ salada de cenoura ralada Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ pernil suíno picadinho/ salada de alface com tomate Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne bovina ao molho com cenoura/ salada de alface Sobremesa: Mamão	Arroz/ feijão/ frango ao molho/ purê de batata doce/ Salada de tomate Sobremesa: Melancia
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Laranja	Banana	Mamão	Melancia
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Arroz/ Macarrão/ Frango ao molho/ Salada de repolho	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Arroz/ Polenta/ Carne moída/ Salada de Chuchu	Leite puro/ pão caseiro com manteiga
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja	Banana	Mamão	Melancia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média semanal manhã	481,00	71g	21g	15g	293,06	34,82	153,70	3,23
Média semanal tarde	432,02	68	15	22	107,04	56,85	134,24	4,18
Média semanal integral	807,2	118g	31g	26g	385,39	76,72	231,80	6,51

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 15/05	3ª FEIRA – 16/05	4ª FEIRA – 17/05	5ª FEIRA – 18/05	6ª FEIRA – 19/05
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Leite puro/ esfirra de frango
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ polenta/ carne moída/ salada de Couve Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa: Mamão	Arroz/ feijão/ carne ao molho com legumes (cenoura e chuchu)/ salada de alface Sobremesa: Goiaba	Arroz/ feijão/ carne suína picadinha/ farofa com ovo abobrinha/ salada beterraba Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ frango assado/ maionese/ salada de chuchu Sobremesa: Melão
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Laranja	Mamão	Goiaba	Banana	Melão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco de uva integral/ pão francês com carne moída	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Arroz/ Macarrão/ Frango ao molho/ Salada Cenoura	Suco de uva integral/pão de queijo	Arroz/ Macarrão/Carne moída/ Salada Chuchu
Fruta (Integral)	Laranja	Mamão	Goiaba	Banana	Melão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média semanal manhã	486,25	70g	22g	14g	170,28	38,71	156,69	3,07
Média semanal tarde	383,31	60g	15g	13g	122,04	36,33	156,51	3,73
Média semanal integral	817,34	120g	34g	25g	273,18	75,03	281,06	6,35

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 22/05	3ª FEIRA – 23/05	4ª FEIRA – 24/05	5ª FEIRA – 25/05	6ª FEIRA – 26/05
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Suco de uva integral / quibe assado	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Suco de uva integral e torta de frango (frango, milho, ervilha e cenoura)
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ macarrão/ carne moída/ salada de repolho Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ quirera/ salada de couve Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ carne bovina ao molho com cenoura/ batata doce/ salada de alface Sobremesa: melancia	Arroz/ feijão/ pernil suíno picadinho com mandioca/ salada de abobrinha/ beterraba Sobremesa: Melão	Arroz/ feijão/ frango ao molho com batata/ chuchu refogado Sobremesa: Maçã
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Banana	Laranja	Melancia	Melão	Maçã
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Arroz/ Macarrão/ Frango ao molho/ Salada Cenoura	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Arroz/ Polenta/ Carne moída/ Salada Chuchu
Fruta (Integral)	Banana	Laranja	Melancia	Melão	Maçã

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média semanal manhã	480,43	71g	21g	13g	342,46	39,75	126,78	2,91
Média semanal tarde	295,11	49g	12g	5g	84,1	25,38	75,73	3,32
Média semanal integral	768,38	119g	32g	21g	426,55	65,13	202,42	6,22

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 29/05	3ª FEIRA – 30/05	4ª FEIRA – 31/05	5ª FEIRA – 01/06	6ª FEIRA – 02/06
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Leite puro/ Bolo de banana
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ macarrão/ carne moída/ salada de repolho Sobremesa: Mamão	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ macarrão/ salada de cenoura ralada Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ pernil suíno picadinho/ salada de alface com tomate Sobremesa: Melancia	Arroz/ feijão/ carne bovina ao molho com cenoura/ salada de alface Sobremesa: Mamão	Arroz/ feijão/ frango ao molho/ purê de batata doce/ Salada de tomate Sobremesa: Melão
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Mamão	Banana	Melancia	Mamão	Melão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Leite puro/ pão caseiro com requeijão	Arroz/ Macarrão/ Frango ao molho/ Salada de repolho	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Arroz/ Polenta/ Carne moída/ Salada de Chuchu	Leite puro/ pão caseiro com manteiga
Fruta (Integral)	Mamão	Banana	Melancia	Mamão	Melão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média semanal manhã	486,25	70g	22g	14g	170,07	38,71	156,69	3,07
Média semanal tarde	386,36	60g	15g	13g	122,70	36,33	156,51	3,73
Média semanal integral	811,51	120g	34g	25g	275,29	75,03	281,06	6,35

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

*** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

****Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.