



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL (6 a 11 meses)

CAFÉ DA MANHÃ 8:05	ALMOÇO 10:30	LANCHE DA MANHÃ 11:30	MAMADEIRA 12:00	LANCHE DA TARDE 14:30	MAMADEIRA 16:00			
Fórmula infantil de partida	Papa de mandiocquinha com feijão, frango e cenoura	Maçã raspadinha ou cozida	Fórmula infantil de partida	Banana nanica amassadinha	Fórmula infantil de partida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	491,8	67,71g	18,97g	17,09g	354	117,71	264,45	4,15

O cardápio acima serve como modelo de padronização devendo ser ajustado conforme os grupos de alimentos servidos no dia.

Tubérculos e Cereais	Leguminosas	Proteínas	Frutas	Legumes	Verduras
Batata, mandioca, batata doce, milho (canjiquinha e polenta), arroz, macarrão.	Feijão	Carne moída, Músculo, Frango e ovo.	Banana, laranja, maçã, abacaxi, manga, melão, mamão, melancia.	Cenoura, beterraba, abobrinha, chuchu, etc.	Couve, repolho, alface, etc

Observações:

Oferecer as frutas e papinhas sempre bem amassadas com o garfo, para evitar engasgo.

Introduzir pão, torta, bolo, com objetivo de melhorar deglutição e mastigação (acima 9 meses).

Renata Volpe Vieira Pagano
MATERIA ESCOLAR

Renata Volpe Vieira Pagano
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 - 7267



**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)
1ª e 3ª SEMANA**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro com pão francês e manteiga	Leite puro com pão caseiro e requeijão	Leite puro com pão caseiro e manteiga	Leite puro com pão caseiro e requeijão	Leite puro com bolo sem açúcar		
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, pernil picadinho e salada de repolho	Arroz, feijão, macarrão com frango, e salada de alface	Arroz, feijão, carne de panela com legumes (cenoura, abobrinha, milho)	Arroz, feijão, frango assado com batata e beterraba e cenoura cozida	Arroz, feijão, polenta com carne moída e chuchu refogado		
Fruta 11:40	Maçã	Abacaxi	Mamão	Melancia	Banana		
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco de fruta com pão francês e carne moída	Suco de fruta com torta de frango	Leite puro com pão de beijo de batata doce	Leite puro com bolo sem açúcar	Suco com torta de carne moída		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	751,95	105g 56%	28g 15%	25g 30%	277,19	5,23
	Composição nutricional (Média semanal)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.


 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)
2ª e 4ª SEMANA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro com pão francês e manteiga	Leite puro com pão caseiro e requeijão	Leite puro com pão caseiro e manteiga	Leite puro com pão caseiro e requeijão	Leite puro com bolo sem açúcar		
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, quireira com pernil e salada de repolho refogada	Arroz, feijão, polenta com frango ao molho, e salada de alface.	Arroz, feijão, carne ao molho com purê de batata doce e abobrinha refogada	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com batata ao molho, beterraba e cenoura cozida	Arroz, Feijão, macarrão com carne moída, chuchu refogado		
Fruta 11:40	Abacaxi	Melão	Banana	Maçã	Melão		
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco de fruta com pão francês e carne moída	Suco de fruta com torta de frango	Leite puro com pão de beijo de batata doce	Leite puro com bolo sem açúcar	Suco com torta de carne moída		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	739,69	27g 15%	PTN (g)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		105g 57%	25g 30%	LPD (g)	Vit. A (mcg)	275,82	5,07

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

** PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

Araruama, 14/05/2018

Renata Valpeira Paganote
 Renata Valpeira Paganote

Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 - 7267