


DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 06/11	TERÇA-FEIRA 07/11	QUARTA-FEIRA 08/11	QUINTA-FEIRA 09/11	SEXTA-FEIRA 10/11
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz, feijão, empanado de frango e salada	Arroz, quireirinha com carne suína e salada	Bolo simples Composto lacteo
			Fruta	Fruta	Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		409,21	65 g 62%	19 g 18%	09 g 21%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 13/11	TERÇA-FEIRA 14/11	QUARTA-FEIRA 15/11	QUINTA-FEIRA 16/11	SEXTA-FEIRA 17/11
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, polenta com frango e salada		Arroz, feijão, carne bovina ao molho com batata e salada	Torta de frango (frango, milho, ervilha e cenoura) Suco Fruta
			Fruta	Fruta	Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		363,82	57 g 62%	14 g 16%	09 g 24%

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 20/11	TERÇA-FEIRA 21/11	QUARTA-FEIRA 22/11	QUINTA-FEIRA 23/11	SEXTA-FEIRA 24/11
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, empanado de frango e salada	Arroz, feijão, quixerinha com carne suína e salada Fruta	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com batata e salada Fruta	Bolo simples Composto lacteo Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		353,24	50g	18 g	10g
			55%	21%	24%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 27/11	TERÇA-FEIRA 28/11	QUARTA-FEIRA 29/11	QUINTA-FEIRA 30/11	SEXTA-FEIRA 01/12
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, polenta com frango e salada	Arroz, feijão, carne bovina ao molho com batata e salada Fruta	Galinhada e salada Fruta	Torta de frango (frango, milho, ervilha e cenoura) Suco Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		394,94	61g	16 g	10 g
			61%	17%	24%

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267

