



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL (6 a 11 meses)

CAFÉ DA MANHÃ 8:05	ALMOÇO 10:30	LANCHE DA MANHÃ 11:30	MAMADEIRA 12:00	MAMADEIRA 14:30	LANCHE DA TARDE 16:00
Fórmula infantil de partida	Papa de mandiquinha com feijão, frango e cenoura	Maçã raspadinha ou cozida	Fórmula infantil de partida	Fórmula infantil de partida	Banana nanica amassadinha

O cardápio acima serve como modelo de padronização devendo ser ajustado conforme os grupos de alimentos servidos no dia.

Tubérculos e Cereais	Leguminosas	Proteínas	Frutas	Legumes	Verduras
Batata, mandioca, batata doce, milho (canjiquinha e polenta), arroz, macarrão.	Feijão	Carne moída, Músculo, Frango e ovo.	Banana, laranja, maçã, abacaxi, manga, melão, mamão, melancia.	Cenoura, beterraba, abobrinha, chuchu, etc.	Couve, repolho, alface, etc

Observações:

Oferecer as frutas e papinhas sempre bem amassadas com o garfo, para evitar engasgo.

Introduzir pão, torta, bolo sem açúcar, com objetivo de melhorar deglutição e mastigação (acima 9 meses), no horário das 8:05 e 14:30.

Renata Volpe Vieira Paganote
Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267

