

ESCOLA ARDINAL RIBAS

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ENTRADA 7:30	Leite com café + Bolacha	Leite com morango + Sucrilhos	Leite com chocolate + Bolacha	Leite com coco + Sucrilhos	Leite com cacau + Bolacha
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com carne moída Salada	Arroz branco Feijão Carne Salada	Arroz branco Feijão Macarrão com sardinha Salada + Fruta	Arroz branco Feijão Farofa (repolho, ovo, milho, ervilha..)	Arroz branco Feijão Carne com batata Salada
ENTRADA 12:30	Leite com café + Bolacha	Leite com morango + sucrilhos	Leite com chocolate + Bolacha	Leite com coco + Sucrilhos	Leite com cacau + Bolacha
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída Salada	Bolo + Suco	Arroz branco Feijão Macarrão com sardinha Salada + Fruta	Torta de frango + Suco	Canjica ou Arroz Doce

Obs: As saladas estão sujeitos a alterações de acordo com as entregas da agricultura familiar.

As carnes estão sujeitas a alterações e podem ser substituídas por OVO.

O bolo, o arroz doce e canjica podem ser substituídos pelo pão, quando o estado mandar.