

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com <b>carne moída</b> e salada de repolho	Arroz / feijão / <b>pernil picadinho</b> / quixerinha / salada	Arroz / feijão / <b>coxa e sobrecoxa</b> ao molho com <b>batata</b> e salada Fruta	Torta de <b>frango</b> (frango, milho, e cenoura) Suco Fruta	Arroz / <b>Músculo</b> ao molho / polenta / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (G)</b>	<b>PTN (G)</b>	<b>LPD (G)</b>
		409,21	65 g	19 g	09 g
			62%	18%	21%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
LANCHE TARDE - 14:45	Arroz / polenta / <b>carne moída</b> e salada de repolho	Arroz / feijão / <b>pernil ao molho</b> / <b>mandioca</b> / salada	Arroz / feijão / <b>coxa e sobrecoxa</b> assada / maionese / salada Fruta	Bolo simples  Fruta	Arroz / feijão / <b>músculo com legumes</b> / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (G)</b>	<b>PTN (G)</b>	<b>LPD (G)</b>
		363,82	57 g	14 g	09 g
			62%	16%	24%

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
 Renata Volpe Vieira Paganote  
 Nutricionista Responsável Técnica  
 CRN8 – 7267



**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
<b>LANCHE TARDE - 14:45</b>	Macarrão com <b>carne moída</b> e salada de repolho	Arroz / feijão / <b>pernil picadinho</b> / farofa / salada	Arroz / feijão / <b>coxa e sobrecoxa</b> ao molho com <b>batata</b> e salada Fruta	Torta de <b>frango</b> (frango, milho, e cenoura) Suco Fruta	Arroz / <b>carne de panela</b> com polenta / salada Fruta
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> (MÉDIA SEMANAL)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (G)</b>	<b>PTN (G)</b>	<b>LPD (G)</b>
		353,24	50g 55%	18 g 21%	10g 24%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
<b>LANCHE TARDE - 14:45</b>	Arroz / polenta / <b>carne moída</b> e salada de repolho	Arroz / feijão / <b>pernil picadinho</b> / quirerinha / salada	Macarrão com <b>coxa e sobrecoxa</b> ao molho / salada Fruta	Bolo simples Fruta	Arroz / feijão / <b>músculo com batata</b> / salada Fruta
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> (MÉDIA SEMANAL)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (G)</b>	<b>PTN (G)</b>	<b>LPD (G)</b>
		394,94	61g 61%	16 g 17%	10 g 24%



\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
 Renata Volpe Vieira Paganote  
 Nutricionista Responsável Técnica  
 CRN8 – 7267



**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com <b>carne moída</b> e salada de repolho	Arroz / feijão / <b>pernil ao molho</b> / <b>mandioca</b> / salada	Arroz / feijão / <b>coxa e sobrecoxa</b> ao molho com <b>batata</b> e salada Fruta		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> (MÉDIA SEMANAL)	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (G)</b>	<b>PTN (G)</b>	<b>LPD (G)</b>	
	420,96	65 g 62%	19 g 18%	09 g 21%	

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
 Renata Volpe Vieira Paganote  
 Nutricionista Responsável Técnica  
 CRN8 – 7267

