

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**  
**ESCOLA PEDRO VIRIATO**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
LANCHE TARDE - 14:45	Arroz / polenta / carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, carne estado e salada	Arroz, feijão, carne estado e salada Fruta	Macarrão com <b>peito de frango</b> ao molho / salada Fruta	Bolo simples  Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		409,21	65 g	19 g	09 g
			62%	18%	21%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, carne estado e salada / salada	Arroz, feijão, carne estado e salada Fruta	Arroz / feijão / <b>pernil picadinho</b> / quixerinha / salada Fruta	Torta de <b>frango</b> (tomate, milho, e cenoura) Suco Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		363,82	57 g	14 g	09 g
			62%	16%	24%

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
 Renata Volpe Vieira Paganote  
 Nutricionista Responsável Técnica  
 CRN8 – 7267



**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**  
**ESCOLA PEDRO VIRIATO**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
LANCHE TARDE - 14:45	Arroz / polenta / <b>carne moída</b> e salada de repolho	Arroz, feijão, <b>carne estado</b> e salada	Arroz, feijão, <b>carne estado</b> e salada Fruta	Arroz / feijão / <b>coxa e sobrecoxa assada</b> / maionese / salada Fruta	Bolo simples  Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		353,24	50g	18 g	10g
			55%	21%	24%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 26/08	TERÇA-FEIRA 27/08	QUARTA-FEIRA 28/08	QUINTA-FEIRA 29/08	SEXTA-FEIRA 30/08
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com <b>carne moída</b> e salada de repolho	Arroz, feijão, <b>carne estado</b> e salada / salada	Arroz, feijão, <b>carne estado</b> e salada Fruta	Arroz / feijão / <b>musculo com batata</b> / salada Fruta	Torta de <b>frango</b> (tomate, milho, e cenoura) Suco Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		394,94	61g	16 g	10 g
			61%	17%	24%

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
 Renata Volpe Vieira Paganote  
 Nutricionista Responsável Técnica  
 CRN8 – 7267

