


DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)
ESCOLA ARDINAL RIBAS E PADRE GUILHERME

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
LANCHE TARDE - 14:45		Arroz / Lasanha à bolonhesa / Salada de repolho / Suco Fruta	Arroz / feijão / pernil picadinho / quixerinha / Salada Fruta	Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa ao molho com batata e salada Fruta	Arroz / feijão / Músculo ao molho / polenta / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		409,21	65 g 62%	19 g 18%	09 g 21%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho Fruta	Arroz / feijão / pernil ao molho / quixerinha / salada Fruta	Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa assada / maionese / salada Fruta	Torta de frango (frango, milho, e cenoura) Suco Fruta	Arroz / feijão / músculo com legumes / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		363,82	57 g 62%	14 g 16%	09 g 24%

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)
ESCOLA ARDINAL RIBAS E PADRE GUILHERME

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
LANCHE TARDE - 14:45	Arroz / polenta / carne moída e salada de repolho Fruta	Arroz / feijão / pernil picadinho / mandioca / salada Fruta	Macarrão com coxa e sobrecoxa ao molho / salada Fruta	Bolo simples Fruta	Arroz / feijão / músculo com batata / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		353,24	50g 55%	18 g 21%	10g 24%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho Fruta	Arroz / feijão / pernil picadinho / quixerinha / salada Fruta	Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa ao molho com batata e salada Fruta	Torta de frango (frango, milho, e cenoura) Suco Fruta	Arroz / feijão / carne de panela com polenta / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		394,94	61g 61%	16 g 17%	10 g 24%

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267

