

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**  
**ESCOLA ARDINAL RIBAS**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/09	TERÇA-FEIRA 03/09	QUARTA-FEIRA 04/09	QUINTA-FEIRA 05/09	SEXTA-FEIRA 06/09
LANCHE TARDE - 14:45		Arroz / Lasanha à bolonhesa ( <b>sem queijo</b> ) / Salada de repolho / Suco Fruta	Arroz / feijão / <b>pernil picadinho</b> / quixerinha / Salada Fruta	Arroz / feijão / <b>coxa e sobrecoxa</b> ao molho com <b>batata</b> e salada Fruta	Arroz / feijão / <b>Músculo</b> ao molho / polenta / salada Fruta
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> (MÉDIA SEMANAL)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (G)</b>	<b>PTN (G)</b>	<b>LPD (G)</b>
		409,21	65 g 62%	19 g 18%	09 g 21%
HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/09	TERÇA-FEIRA 10/09	QUARTA-FEIRA 11/09	QUINTA-FEIRA 12/09	SEXTA-FEIRA 13/09
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão <b>sem ovo</b> com <b>carne moída</b> e salada de repolho Fruta	Arroz / feijão / <b>pernil picadinho</b> / quixerinha / salada Fruta	Arroz / feijão / <b>coxa e sobrecoxa</b> assada / maionese / salada Fruta	Torta de <b>frango</b> (tomate, milho, e cenoura) – <b>sem leite e ovo</b> Suco Fruta	Arroz / feijão / <b>músculo com legumes</b> / salada Fruta
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> (MÉDIA SEMANAL)		<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (G)</b>	<b>PTN (G)</b>	<b>LPD (G)</b>
		363,82	57 g 62%	14 g 16%	09 g 24%

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
 Renata Volpe Vieira Paganote  
 Nutricionista Responsável Técnica  
 CRN8 – 7267



**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**  
**ESCOLA ARDINAL RIBAS**

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/09	TERÇA-FEIRA 17/09	QUARTA-FEIRA 18/09	QUINTA-FEIRA 19/09	SEXTA-FEIRA 20/09
LANCHE TARDE - 14:45	Arroz / polenta / <b>carne moída</b> e salada de repolho Fruta	Arroz / feijão / <b>pernil picadinho</b> / mandioca / salada Fruta	Macarrão com <b>coxa e sobrecoxa</b> ao molho / salada Fruta	Bolo simples <b>sem leite e ovo</b>  Fruta	Arroz / feijão / <b>músculo com batata</b> / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		353,24	50g 55%	18 g 21%	10g 24%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão <b>sem ovo</b> com <b>carne moída</b> e salada de repolho Fruta	Arroz / feijão / <b>pernil picadinho</b> / quixerinha / salada Fruta	Arroz / feijão / <b>coxa e sobrecoxa</b> ao molho com <b>batata</b> e salada Fruta	Torta de <b>frango</b> (tomate, milho, e cenoura) – <b>sem leite e ovo</b> Suco Fruta	Arroz / feijão / <b>carne de panela</b> com polenta / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		394,94	61g 61%	16 g 17%	10 g 24%

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
 Renata Volpe Vieira Paganote  
 Nutricionista Responsável Técnica  
 CRN8 – 7267

