

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)
ESCOLA ARDINAL RIBAS E PADRE GUILHERME

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 05/08	TERÇA-FEIRA 06/08	QUARTA-FEIRA 07/08	QUINTA-FEIRA 08/08	SEXTA-FEIRA 09/08
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz / feijão / pernil picadinho / quireirinha / salada	Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa ao molho com batata e salada Fruta	Bolo simples Fruta	Arroz / Músculo ao molho / polenta / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		409,21	65 g	19 g	09 g
			62%	18%	21%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 12/08	TERÇA-FEIRA 13/08	QUARTA-FEIRA 14/08	QUINTA-FEIRA 15/08	SEXTA-FEIRA 16/08
LANCHE TARDE - 14:45	Dia do Estudante: Pão com carne moída Suco	Arroz / feijão / pernil picadinho / farofa / salada	Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa assada / maionese / salada Fruta	Torta de frango (frango, milho, e cenoura) Suco Fruta	Arroz / feijão / músculo com legumes / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		363,82	57 g	14 g	09 g
			62%	16%	24%

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)
ESCOLA ARDINAL RIBAS E PADRE GUILHERME

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
LANCHE TARDE - 14:45	Arroz / polenta / carne moída e salada de repolho	Arroz / feijão / pernil ao molho / mandioca / salada	Arroz / feijão / coxa e sobrecoxa ao molho com batata e salada Fruta	Bolo simples Fruta	Arroz / carne de panela com polenta / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		353,24	50g 55%	18 g 21%	10g 24%

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 26/08	TERÇA-FEIRA 27/08	QUARTA-FEIRA 28/08	QUINTA-FEIRA 29/08	SEXTA-FEIRA 30/08
LANCHE TARDE - 14:45	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Arroz / feijão / pernil picadinho / quixerinha / salada	Macarrão com coxa e sobrecoxa ao molho / salada Fruta	Torta de frango (frango, milho, e cenoura) Suco Fruta	Arroz / feijão / músculo com batata / salada Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
		394,94	61g 61%	16 g 17%	10 g 24%

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
 Renata Volpe Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267



