



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



ENSINO FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
-	-	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de alface Fruta	Arroz, feijão, quieririnha com pernil suino e salada de alface Fruta	Bolo fubá Composto lacteo Fruta
Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de repolho	Arroz, feijão, farofa de ovo com farinha de milho e salada de repolho com cenoura ralada	Macarrão com carne moída salada de alface Fruta	Arroz, feijão, acêm ao molho com batata e salada de alface Fruta	Torta de frango Suco Fruta
Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de repolho	Arroz, feijão, empanado de peixe e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, farofa de ovo com farinha de milho e salada de alface Fruta	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com batata ao molho e salada de alface Fruta	Bolo fubá Composto lacteo Fruta

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas podem mudar devido disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote
Renata Volpe Vieira Paganote
Nutricionista Responsável Técnica - CRN8 - 7267

