

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)**

1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ - 9:30	Macarrão com carne do estado e salada	Arroz, feijão, carne estado e salada	Arroz, feijão, polenta com carne moída e salada	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com batata e salada	Torta de frango (frango, cenoura, milho)
LANCHE TARDE - 14:45			Fruta	Fruta	Suco
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	392,53	55 g	18 g	11 g	
		57%	18%	25%	

2ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ - 9:30	Macarrão com carne do estado e salada	Arroz, feijão, carne estado e salada	Arroz, feijão, linguiça assada e salada	Arroz temperado (frango, milho, cenoura), feijão e salada	Torta de carne moída (moída, cenoura, milho)
LANCHE TARDE - 14:45			Fruta	Fruta	Suco
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	
	388,30	58g	16 g	10g	
		61%	17%	23%	

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável
** As frutas podem mudar devido disponibilidade dos agricultores.

Renata Volpe Vieira Paganote

NUTRICIONISTA

Renata Volpe Vieira Paganote

Nutricionista Responsável Técnica
CRN8 – 7267



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)


3ª SEMANA

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE MANHÃ - 9:30	Macarrão com carne do estado e salada	Arroz, feijão, carne estado e salada	Arroz, feijão, polenta com coxa e sobrecoxa com batata e salada Fruta	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada Fruta	Torta de carne moída (moída, cenoura, milho) Suco
LANCHE TARDE - 14:45					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
	392,53	392,53	55 g 57%	18 g 18%	11 g 25%

4ª SEMANA

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE MANHÃ - 9:30	Macarrão com carne do estado e salada	Arroz, feijão, carne estado e salada	Arroz, feijão, carne de panela com batata e salada Fruta	Arroz, feijão, quirera com carne porco e salada Fruta	Bolo sabor variado Suco
LANCHE TARDE - 14:45					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (kcal)	Energia (kcal)	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)
	395,24	395,24	59 g 59%	18 g 18%	10 g 23%

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável
 **As frutas podem mudar devido disponibilidade dos agricultores.


Renata Volpé Vieira Paganote
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8 – 7267

