



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



ENSINO FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

SEGUNDA-FEIRA 01/08	Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	TERÇA-FEIRA 02/08	Arroz, feijão, farofa de ovo com farinha de milho e salada de repolho	QUARTA-FEIRA 03/08	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de alface	QUINTA-FEIRA 04/08	Arroz, feijão, acêm ao molho com batata e salada de alface	SEXTA-FEIRA 09/08	Bolo fubá Composto lacteo
SEGUNDA-FEIRA 08/08	Macarrão com carne moída e salada de repolho	TERÇA-FEIRA 09/08	Arroz, feijão, empanado de peixe assado e salada de alface	QUARTA-FEIRA 10/08	Arroz, feijão, empanado de peixe assado e salada de alface	QUINTA-FEIRA 11/08	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho e salada de alface	SEXTA-FEIRA 12/08	Torta de frango (frango, milho, ervilha e cenoura) Suco Fruta
SEGUNDA-FEIRA 15/08	Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	TERÇA-FEIRA 16/08	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de repolho	QUARTA-FEIRA 17/08	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de alface	QUINTA-FEIRA 18/08	Arroz, feijão, quibe assado e salada de repolho	SEXTA-FEIRA 19/08	Bolo simples Composto lacteo
SEGUNDA-FEIRA 22/08	Macarrão com carne moída e salada de repolho	TERÇA-FEIRA 23/08	Arroz, feijão, empanado de frango assado e salada de repolho com cenoura	QUARTA-FEIRA 24/08	Arroz, feijão, empanado de peixe assado e salada de alface	QUINTA-FEIRA 25/08	Quirera com pernil suino e salada de alface	SEXTA-FEIRA 26/08	Torta de frango (frango, milho, ervilha e cenoura) Suco Fruta

*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

**As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

Prof.ª *Renata Volpe Vieira Paganote*
Nutricionista Responsável Técnica - CRN8 - 7267