



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 06/05	3ª FEIRA – 07/05	4ª FEIRA – 08/05	5ª FEIRA – 09/05	6ª FEIRA – 10/05
<b>Café da manhã</b> 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ bolo chocolate sem açúcar	Leite puro/ pão de queijo
<b>Almoço</b> 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ carne moída com cenoura/ salada  Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ pernil picadinho/ purê de batata doce / salada  Sobremesa: Melão	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ purê de abóbora / salada  Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ frango assado com batata/ salada  Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne ao molho / polenta / salada  Sobremesa: Mamão
<b>Fruta (Parcial tarde)</b> 13:00	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão
<b>Lanche da tarde</b> 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com carne moída / Salada	Suco / sanduiche natural de frango	Leite puro/ bolo chocolate sem açúcar	Leite puro / pão de queijo
<b>Fruta (Integral)</b>	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média semanal manhã</b>	529,46	80g	21g	15g	74,61	23,33	138,70	2,84
<b>Média semanal tarde</b>	464,47	90g	20g	7g	43,67	43,71	75,98	5,74
<b>Média semanal integral</b>	878,36	144g	38g	21g	109,55	45,87	196,09	8

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

\*\*\*\*Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 13/05	3ª FEIRA – 14/05	4ª FEIRA – 15/05	5ª FEIRA – 16/05	6ª FEIRA – 17/05
<b>Café da manhã</b> 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Suco / esfirra de frango	Leite puro/ Biscoito de polvilho
<b>Almoço</b> 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ polenta / carne moída/ salada  Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ carne suína picadinha ao molho/ mandioca / salada  Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ quixerinha / peito de frango ao molho / salada  Sobremesa: Pêra	Arroz/ feijão/ frango assado/ maionese/ salada  Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne ao molho com legumes / salada de alface  Sobremesa: Melão
<b>Fruta (Parcial tarde)</b> 13:00	Maçã	Laranja	Pêra	Banana	Melão
<b>Lanche da tarde</b> 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com carne moída / Salada	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Suco / esfirra de frango	Leite puro/ Biscoito de polvilho
<b>Fruta (Integral)</b>	Maçã	Laranja	Pêra	Banana	Melão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média semanal manhã</b>	492,00	70g	21g	15g	295,33	34,84	153,76	3,11
<b>Média semanal tarde</b>	432,02	72	15	21	117,54	56,85	134,24	4,27
<b>Média semanal integral</b>	800,35	118g	33g	24g	375,37	66,72	241,85	66,72

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

\*\*\*\*Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 20/05	3ª FEIRA – 21/05	4ª FEIRA – 22/05	5ª FEIRA – 23/05	6ª FEIRA – 24/05
<b>Café da manhã</b> 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com ovo	Leite puro/ bolo chocolate sem açúcar	Leite puro/ pão de queijo
<b>Almoço</b> 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ carne moída com cenoura/ salada  Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ pernil picadinho/ purê de batata doce / salada  Sobremesa: Melão	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ purê de abóbora / salada  Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ frango assado com batata/ salada  Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne ao molho / polenta / salada  Sobremesa: Mamão
<b>Fruta (Parcial tarde)</b> 13:00	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão
<b>Lanche da tarde</b> 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com carne moída / Salada	Leite puro/ bolo chocolate sem açúcar	Arroz / feijão / quixerinha / frango ao molho / Salada	Leite puro / pão de queijo
<b>Fruta (Integral)</b>	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média semanal manhã</b>	529,46	80g	21g	15g	74,61	23,33	138,70	2,84
<b>Média semanal tarde</b>	464,47	90g	20g	7g	43,67	43,71	75,98	5,74
<b>Média semanal integral</b>	878,36	144g	38g	21g	109,55	45,87	196,09	8

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

\*\*\*\*Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 27/05	3ª FEIRA – 28/05	4ª FEIRA – 29/05	5ª FEIRA – 30/05	6ª FEIRA – 31/05
<b>Café da manhã</b> 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com ovo		
<b>Almoço</b> 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ carne moída / polenta / salada  Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ pernil picadinho/ quixerinha / salada  Sobremesa: Melão	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ macarrão / salada  Sobremesa: Laranja		
<b>Fruta (Parcial tarde)</b> 13:00	Maçã	Melão	Laranja		
<b>Lanche da tarde</b> 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com carne moída / Salada	Suco / sanduiche natural de frango		
<b>Fruta (Integral)</b>	Maçã	Melão	Laranja		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média semanal manhã</b>	529,46	80g	21g	15g	74,61	23,33	138,70	2,84
<b>Média semanal tarde</b>	464,47	90g	20g	7g	43,67	43,71	75,98	5,74
<b>Média semanal integral</b>	878,36	144g	38g	21g	109,55	45,87	196,09	8

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

\*\*\*\*Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267