



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 05/08	3ª FEIRA – 06/08	4ª FEIRA – 07/08	5ª FEIRA – 08/08	6ª FEIRA – 09/08
<b>Café da manhã</b> 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com ovo	Leite puro/ bolo chocolate sem açúcar	Suco / Mini Hamburguer
<b>Almoço</b> 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ carne ao molho / polenta / salada  Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ pernil picadinho/ purê de batata doce / salada  Sobremesa: Melão	Arroz/ feijão/ peito de frango ao molho/ purê de abobora / salada  Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ frango assado com batata/ salada  Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne moída com cenoura/ salada  Sobremesa: Mamão
<b>Fruta (Parcial tarde)</b> 13:00	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão
<b>Lanche da tarde</b> 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com manteiga	Macarrão com carne moída / Salada	Leite puro/ bolo chocolate sem açúcar	Arroz / feijão / polenta / frango ao molho / Salada	Suco / Mini Hamburguer
<b>Fruta (Integral)</b>	Maçã	Melão	Laranja	Banana	Mamão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média semanal manhã</b>	529,46	80g	21g	15g	74,61	23,33	138,70	2,84
<b>Média semanal tarde</b>	464,47	90g	20g	7g	43,67	43,71	75,98	5,74
<b>Média semanal integral</b>	878,36	144g	38g	21g	109,55	45,87	196,09	8

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

\*\*\*\*Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 12/08	3ª FEIRA – 13/08	4ª FEIRA – 14/08	5ª FEIRA – 15/08	6ª FEIRA – 16/08
<b>Café da manhã</b> 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ bolo de banana sem açúcar	Leite puro/ pão caseiro com ovo	Leite puro/ Biscoito de polvilho	Suco / torta de frango com legumes
<b>Almoço</b> 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ polenta / carne moída/ salada  Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ carne suína picadinha ao molho/ mandioca / salada  Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ quixerinha / peito de frango ao molho / salada  Sobremesa: Melão	Arroz/ feijão/ frango assado/ maionese/ salada  Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne ao molho com legumes / salada de alface  Sobremesa: Banana
<b>Fruta (Parcial tarde)</b> 13:00	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Banana
<b>Lanche da tarde</b> 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com carne moída / Salada	Leite puro/ Biscoito de polvilho	Arroz / feijão / quixerinha / frango ao molho / Salada	Suco / torta de frango com legumes
<b>Fruta (Integral)</b>	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Banana

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média semanal manhã</b>	492,00	70g	21g	15g	295,33	34,84	153,76	3,11
<b>Média semanal tarde</b>	432,02	72	15	21	117,54	56,85	134,24	4,27
<b>Média semanal integral</b>	800,35	118g	33g	24g	375,37	66,72	241,85	66,72

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

\*\*\*\*Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 19/08	3ª FEIRA – 20/08	4ª FEIRA – 21/08	5ª FEIRA – 22/08	6ª FEIRA – 23/08
<b>Café da manhã</b> 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ bolo chocolate sem açúcar	Leite puro/ pão caseiro com ovo	Leite puro/ pão de queijo	Suco / Quibe assado
<b>Almoço</b> 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ macarrão / carne moída/ salada  Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ carne suína picadinha/ purê batata doce/ salada  Sobremesa: Laranja	Arroz/ feijão/ quixerinha / peito de frango ao molho / salada  Sobremesa: Melão	Arroz/ feijão/ frango assado com batata/ salada  Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne ao molho / polenta / salada de alface  Sobremesa: Banana
<b>Fruta (Parcial tarde)</b> 13:00	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Banana
<b>Lanche da tarde</b> 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com carne moída / Salada	Leite puro/ pão de queijo	Arroz / feijão / polenta / frango ao molho / Salada	Suco / Quibe assado
<b>Fruta (Integral)</b>	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Banana

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média semanal manhã</b>	486,25	70g	22g	14g	170,07	38,71	156,69	3,07
<b>Média semanal tarde</b>	386,36	60g	15g	13g	122,70	36,33	156,51	3,73
<b>Média semanal integral</b>	811,51	120g	34g	25g	275,29	75,03	281,06	6,35

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

\*\*\*\*Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 29/07	3ª FEIRA – 30/07	4ª FEIRA – 31/07	5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08
<b>Café da manhã</b> 8:05 e 8:15	Leite puro/ pão francês com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com manteiga	Leite puro/ pão caseiro com ovo	Leite puro/ bolo de banana	Leite puro/ torta de frango com legumes
<b>Almoço</b> 10:30 e 10:50	Arroz/ feijão/ macarrão / carne moída/ salada  Sobremesa: Maçã	Arroz/ feijão/ carne suína picadinha/ purê batata doce/ salada  Sobremesa: Melancia	Arroz/ feijão/ quixerinha / peito de frango ao molho / salada  Sobremesa: Pêra	Arroz/ feijão/ frango assado com batata/ salada  Sobremesa: Banana	Arroz/ feijão/ carne ao molho / polenta / salada de alface  Sobremesa: Melão
<b>Fruta (Parcial tarde)</b> 13:00	Maçã	Melancia	Pêra	Banana	Melão
<b>Lanche da tarde</b> 15:00 e 15:15	Suco / Pão francês com carne moída	Macarrão com carne moída / Salada	Suco / sanduiche natural de frango	Arroz / feijão / polenta / frango ao molho / Salada	Leite puro/ torta de frango com legumes
<b>Fruta (Integral)</b>	Maçã	Melancia	Pêra	Banana	Melão

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<b>Média semanal manhã</b>	480,43	71g	21g	13g	342,46	39,75	126,78	2,91
<b>Média semanal tarde</b>	295,11	<b>49g</b>	12g	5g	84,1	25,38	75,73	3,32
<b>Média semanal integral</b>	768,38	119g	32g	21g	426,55	65,13	202,42	6,22

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas e hortaliças podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

\*\*\*\*Crianças com Alergia ou intolerância ao leite devem receber o leite de soja ou zero lactose, respectivamente.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267