



## **PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÇÁ**

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



### **CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL (6 a 11 meses)**

CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA MANHÃ	MAMADEIRA	MAMADEIRA	LANCHE DA TARDE
8:05	10:30	11:30	12:00	14:30	16:00
Fórmula infantil de partida	Papa de mandiquinha com feijão, frango e cenoura	Maçã raspadinha ou cozida	Fórmula infantil de partida	Fórmula infantil de partida	Banana nanica amassadinha

O cardápio acima serve como modelo de padronização devendo ser ajustado conforme os grupos de alimentos servidos no dia.

#### **Tubérculos e Cereais**

Batata, mandioca, batata doce, milho (canjiquinha e polenta), arroz, macarrão.

#### **Leguminosas**

Feijão

#### **Proteínas**

Carne moída,  
Músculo, Frango e ovo.

#### **Frutas**

Banana, laranja, maçã, abacaxi, manga, melão, mamão, melancia.

#### **Legumes**

Cenoura, beterraba, abobrinha, chuchu, etc.

#### **Verduras**

Couve, repolho, alface, etc

#### **Observações:**

Oferecer as frutas e papinhas sempre bem amassadas com o garfo, para evitar engasgo. Introduzir pão, torta, bolo, com objetivo de melhorar deglutição e mastigação (acima 9 meses).

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267





# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)					
	2ª FEIRA – 01/08	3ª FEIRA – 02/08	4ª FEIRA – 03/08	5ª FEIRA – 04/08	6ª FEIRA – 05/08
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro e pão francês com manteiga	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão de queijo
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, polenta com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa: maçã	Arroz, feijão, peito de frango ao molho, macarrão e salada de repolho Sobremesa: laranja	Arroz, feijão, músculo com batata ao molho, e salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz, feijão, pernil suíno, purê de batata doce e salada de alface Sobremesa: melão	Arroz, feijão, frango assado com batata, chuchu refogado Sobremesa: Ponkan
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Ponkan
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Pão francês com carne moída e suco de fruta	Sopa com macarrão, peito de frango e legumes	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Macarrão com peito de frango ao molho	Pão de queijo e suco de fruta
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Ponkan

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\* As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

Renata Volpe Vieira Paganote  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÇÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



## CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)

	2ª FEIRA – 08/08	3ª FEIRA – 09/08	4ª FEIRA – 10/08	5ª FEIRA – 11/08	6ª FEIRA – 12/08
<b>Café da manhã</b> 8:05 e 8:15	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e bolo sem açúcar
<b>Almoço</b> 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de repolho	Arroz, feijão, peito de frango ao molho, macarrão e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, carne bovina ao molho, purê de batata doce e salada de alface	Arroz, feijão, quireirinha com pernil suíno, salada de abobrinha e beterraba	Arroz, feijão, frango assado com maionese, chuchu refogado
<b>Fruta</b> (Parcial tarde) 13:00	Sobremesa: maçã	Sobremesa: Melão	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Ponkan
<b>Lanche da tarde</b> 15:00 e 15:15	Pão francês com carne moída e suco de fruta	Macarrão com peito de frango ao molho	Leite puro com pão caseiro e requeijão	Suco de fruta e bolo sem açúcar	Quibe assado e suco
<b>Fruta</b> (Integral)	Maçã	Laranja	Melão	Banana	Ponkan

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267



## PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)					
	2ª FEIRA – 15/08	3ª FEIRA – 16/08	4ª FEIRA – 17/08	5ª FEIRA – 19/08	6ª FEIRA – 20/08
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com requeijão	Leite puro e pão de queijo
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, polenta com carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, peito de frango ao molho, macarrão e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, carne bovina com batata ao molho, e salada de alface	Arroz, feijão, carne suína, farofa com ovo salada de abobrinha e beterraba	Arroz, feijão, frango assado com batata, chuchu refogado
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Sobremesa: maçã	Sobremesa: Mamão	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Melão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Melão
Fruta (Integral)	Suco de fruta e pão francês com carne moída	Sopa com macarrão, peito de frango e legumes	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Macarrão com peito de frango ao molho	Suco e pão de queijo
	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Melão

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.

*Renata Volpe Vieira Paganote*  
Renata Volpe Vieira Paganote  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8 – 7267



## PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPUÁ

Departamento Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MINI MATERNAL E MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 A 3 ANOS), PRÉ 1 E PRÉ 2 PARCIAL (3 A 5 ANOS)					
	2ª FEIRA – 22/08	3ª FEIRA – 23/08	4ª FEIRA – 24/08	5ª FEIRA – 25/08	6ª FEIRA – 26/08
Café da manhã 8:05 e 8:15	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com queijo	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Leite puro e pão caseiro com queijo	Leite puro e torta de frango
Almoço 10:30 e 10:50	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de repolho	Arroz, feijão, peito de frango ao molho, macarrão e salada de alface	Arroz, feijão, carne bovina ao molho, purê de batata doce e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, quireirinha com pernil suíno, salada de abobrinha e beterraba	Arroz, Feijão, frango assado, maionese, chuchu refogado
Fruta (Parcial tarde) 13:00	Sobremesa: maçã	Sobremesa: Mamão	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Melão
Lanche da tarde 15:00 e 15:15	Suco de fruta e pão francês com carne moída	Macarrão com peito de frango ao molho	Leite puro e pão caseiro com manteiga	Suco e torta de frango	Suco e biscoito de polvilho
Fruta (Integral)	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Melão

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas podem sofrer alterações, conforme safra e grau de maturidade

\*\*\* PROIBIDO crianças menores de 3 anos consumirem leite com chocolate, chá, suco e qualquer outro alimento que tenha adição de açúcar.